

โครงการแข่งขันกีฬา “ หลวงบรรเทาพุทธชอลลิก จัตุรัส 2023 ”

ระหว่างเดือน มิถุนายน – กันยายน 2566

ณ สนามพุทธชอล สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติเทศบาลตำบลจัตุรัส

1. หลักการและเหตุผล

การเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ มีจุดประสงค์ในการพัฒนาร่างกายและจิตใจ ช่วยปรับปรุงร่างกายที่ทรุดโทรม ให้กลับมาดีมีสุขภาพแข็งแรงอีกครั้ง ป้องกันโรคสร้างภูมิคุ้มกัน และช่วยฟื้นฟูแก้ไขจากโรค นอกจากนี้กีฬายังทำให้ผู้เล่นเกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลิน กีฬาทุกชนิดที่ใช้แข่งขัน หรือการละเล่นต่าง ๆ ที่ใช้ร่างกายในรูปแบบ ในปัจจุบัน การออกกำลังกายได้รับความนิยมอย่างมากในผู้คนทุกเพศทุกวัย และด้วยไลฟ์สไตล์ชีวิตประจำวันที่เปลี่ยนไป ทำให้ผู้คนหันมาใส่ใจสุขภาพของตนเองมากขึ้น จึงไม่ใช่เรื่องแปลกที่จะมีการคิดค้นการออกกำลังกายรูปแบบใหม่ ายู่เสมอ จึงส่งผลให้ในยุคนี้ผู้คนมีทางเลือกที่หลากหลายในการออกกำลังกายมากขึ้น อย่างที่เราทราบกันดีว่าการออกกำลังกาย ทำให้เรามีสุขภาพที่แข็งแรง ซึ่งนอกจากจะได้มีสุขภาพที่ดีแล้วยังช่วยในการรักษาโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ช่วยทำให้ผิวพรรณสดใส ช่วยลดความเครียดทำให้ผ่อนคลาย เนื่องจากเมื่อร่างกายเคลื่อนไหว จะทำให้ร่างกายหลั่งสารที่ทำให้เกิดความสุข ทำให้รู้สึกสดชื่น ทำให้เกิดสมาธิและคุมสติจากเรื่องที่มีความกังวลอยู่ได้ ดังนั้นกีฬาถือได้ว่าเป็นสิ่งที่เสริมสร้างคุณภาพชีวิต ทั้งทางร่างกายและจิตใจ รู้จักแพ้ รู้จักชนะ และรู้จักการให้อภัย สร้างความสามัคคีในหมู่คณะและการทำงาน ร่วมกัน และในปัจจุบันนี้กีฬาพุทธชอลเป็นกีฬาที่กำลังได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายและเป็นกีฬาอาชีพในระดับประเทศ และระดับสากล อีกทั้งยังเป็นกีฬาที่สามารถเล่นได้ทุกเพศทุกวัย ซึ่งกีฬาพุทธชอลถือได้ว่าเป็นกีฬาที่ได้รับการยอมรับทั้งในระดับชาติและระดับสากล สามารถสร้างชื่อเสียงให้แก่ตนเอง ครอบครัว จังหวัด ตลอดจนประเทศชาติได้อย่างดีเยี่ยม โครงการแข่งขันกีฬา “ หลวงบรรเทาพุทธชอลลิก จัตุรัส 2023 ” เป็นโครงการที่ส่งเสริมให้เยาวชนในท้องถิ่นได้เล่นกีฬาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพและห่างไกลยาเสพติดและใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ นอกจากนี้แล้วยังจะทำให้เยาวชนในท้องถิ่นมีสุขภาพที่แข็งแรง เกิดความรักสามัคคีสามัคคีในหมู่คณะ ยกกระดับนักกีฬาในท้องถิ่นให้พัฒนายิ่งขึ้น เพื่อให้เกิดความเป็นเลิศทางด้านกีฬาเพื่อพัฒนาการเล่นให้สู่ระดับที่สูงขึ้น จึงได้จัดโครงการดังกล่าวในครั้งนี้

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเป็นการส่งเสริมนักกีฬาในท้องถิ่น
- 2.2 เพื่อให้เยาวชนในท้องถิ่นหันมาเล่นกีฬา และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เพื่อห่างไกลยาเสพติด
- 2.3 เพื่อยกระดับมาตรฐานการกีฬาในท้องถิ่นให้สูงขึ้น
- 2.4 เพื่อให้ทุกโรงเรียนได้ร่วมกันทำงานเป็นหมู่คณะและสร้างความสามัคคีระหว่างกัน
- 2.5 เพื่อให้ประชาชนคนท้องถิ่นมีสุขภาพกาย ใจที่ดี

3. เป้าหมาย

3.1 ด้านคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมการแข่งขันมีพละอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย และห่างไกลยาเสพติด
- พัฒนาการและการยกระดับมาตรฐานด้านกีฬาให้ใกล้เคียงระดับสากล